โรงพยาบาลมะเร็งลพบุรี

โปรแกรมส่งเสริมความรอบรู้ด้านสุขภาพต่อคุณภาพชีวิต ในผู้ป่วยมะเร็งลำไส้ใหญ่และทวารหนัก ที่ได้รับยาเคมีบำบัดสูตร XELOX โรงพยาบาลมะเร็งลพบุรี

นางสาวสุจิตรา ทองทรัพย์



กรมการแพทย์
โรงพยาบาลมะเร็งลพบุรี

โปรแกรมส่งเสริมความรอบรู้ด้านสุขภาพต่อคุณภาพชีวิต ในผู้ป่วยมะเร็งลำไส้ใหญ่และทวารหนัก ที่ได้รับยาเคมีบำบัดสูตร XELOX โรงพยาบาลมะเร็งลพบุรี

นางสาวสุจิตรา ทองทรัพย์

นายพรเทพ เพ็ชรพลอย

กลุ่มงานการพยาบาลผู้ป่วยนอกเคมีบำบัด งานการพยาบาลผู้ป่วยนอก

ภารกิจด้านการพยาบาล โรงพยาบาลมะเร็งลพบุรี

พ.ศ.2567

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยกึ่งทดลองชนิดสองกลุ่มเปรียบเทียบก่อนและหลังการทดลอง มีวัตถุประสงค์เพื่อเปรียบเทียบคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยมะเร็งลำไส้ใหญ่และทวารหนักที่ได้รับยาเคมีบำบัดสูตร XELOX ระหว่างกลุ่มที่ได้รับโปรแกรมส่งเสริมความรอบรู้ด้านสุขภาพกับกลุ่มที่ได้รับการพยาบาลตามปกติ และศึกษาความพึงพอใจของผู้ป่วยต่อการให้ความรู้และคำปรึกษาผ่านแอปพลิเคชันไลน์ออฟฟิศเชียลแอคเคานท์ กลุ่มตัวอย่างจำนวน 46 ราย สุ่มอย่างง่าย แบ่งเป็นกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมกลุ่มละ 23 ราย เครื่องมือวิจัยประกอบด้วยโปรแกรมส่งเสริมความรอบรู้ด้านสุขภาพ และแบบสอบถามคุณภาพชีวิต European Organisation for Research and Treatment of Cancer EORTC QLQ-C30 ฉบับภาษาไทย วิเคราะห์ข้อมูลด้วยสถิติเชิงพรรณนาและสถิติ t-test

ผลการวิจัยพบว่า หลังการทดลอง กลุ่มทดลองมีคะแนนเฉลี่ยด้านภาวะสุขภาพโดยรวมสูงกว่ากลุ่มควบคุมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ (73.55 เทียบกับ 55.07, $p < .001$) ด้านความสามารถในการทำหน้าที่ทั้ง 5 มิติ ได้แก่ มิติทางกาย (87.61 เทียบกับ 75.65, $p < .001$) มิติด้านบทบาท/การทำงาน (77.72 เทียบกับ 69.57, $p = .021$) มิติทางอารมณ์ (79.62 เทียบกับ 69.29, $p < .001$) มิติด้านการรับรู้ (86.41 เทียบกับ 73.91, $p < .001$) และมิติทางสังคม (84.78 เทียบกับ 77.72, $p = .021$) นอกจากนี้ด้านกลุ่มอาการทั้ง 9 อาการ กลุ่มทดลองมีคะแนนเฉลี่ยต่ำกว่ากลุ่มควบคุมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติทุกอาการ ($p < .05$)

สรุปได้ว่า โปรแกรมส่งเสริมความรอบรู้ด้านสุขภาพสามารถยกระดับคุณภาพชีวิต และลดความรุนแรงของอาการไม่พึงประสงค์จากการรักษาในผู้ป่วยที่ได้รับยาเคมีบำบัดได้อย่างมีประสิทธิภาพ และควรนำไปประยุกต์ใช้ในงานพยาบาลผู้ป่วยมะเร็งต่อไป

คำสำคัญ: ความรอบรู้ด้านสุขภาพ, คุณภาพชีวิต, มะเร็งลำไส้ใหญ่และทวารหนัก, XELOX, ไลน์ออฟฟิศเชียลแอคเคานท์

Abstract

This quasi-experimental study employed a two-group pretest–posttest design. Objectives were to compare the quality of life of patients with colorectal cancer receiving the XELOX chemotherapy regimen between those who participated in a health literacy enhancement program and those who received usual nursing care, and to examine patients' satisfaction with education and counseling delivered via the LINE Official Account application. A total of 46 participants were recruited using simple random sampling and equally assigned to an experimental group (n = 23) and a control group (n = 23). The research instruments included a health literacy enhancement program and the Thai version of the quality-of-life questionnaire developed by the European Organisation for Research and Treatment of Cancer (EORTC QLQ-C30). Data were analyzed using descriptive statistics and the independent samples t-test.

Results found that, after the intervention, the experimental group had a higher mean global health status score than the control group (73.55 compared with 55.07, $p < .001$). The experimental group had higher scores in all five functional scales, including physical functioning (87.61 compared with 75.65, $p < .001$), role functioning (77.72 compared with 69.57, $p = .021$), emotional functioning (79.62 compared with 69.29, $p < .001$), cognitive functioning (86.41 compared with 73.91, $p < .001$), and social functioning (84.78 compared with 77.72, $p = .021$). In addition, the experimental group had lower mean scores than the control group in all nine symptom scales ($p < .05$).

Conclusion, the health literacy enhancement program effectively improved quality of life and reduced the severity of treatment-related symptoms among patients receiving chemotherapy. The program should be considered for integration into oncology nursing practice.

Keywords: health literacy, quality of life, colorectal cancer, XELOX, LINE Official Account